

INFORMAÇÃO-PROVA

Prova de Recuperação do Módulo 2 - Miologia

Prova Escrita de Estudo do Movimento |

Ensino Profissional | 2023 – Época de Setembro

10.º Ano de Escolaridade

Duração da Prova: 100 minutos

2 Páginas

O presente documento divulga informação relativa à Prova de Recuperação do Módulo 2 - Miologia, da disciplina de Estudo do Movimento, do Ensino Profissional, a realizar na época de avaliação extraordinária de setembro, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Caracterização da prova;
- Critérios gerais de classificação;
- Material.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o *Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória* e as *Aprendizagens Essenciais* de Estudo do Movimento, do Ensino Profissional e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita de duração limitada, nomeadamente:

- Conhecer a estrutura macroscópica do músculo esquelético, identificando ventre muscular, aponevroses e tendões.
- Compreender o papel da elasticidade muscular como fator protetor e de organização da atividade muscular.
- Caracterizar, do ponto de vista estrutural e funcional, os constituintes da fibra muscular
- Compreender os processos de contração e relaxamento muscular.
- Relacionar os mecanismos associados ao funcionamento do músculo esquelético com o metabolismo e os processos energéticos.
- Reconhecer as necessidades energéticas da fibra muscular e o papel do ATP no processo de contração muscular.
- Relacionar a síntese de ATP com o tipo de esforço físico.
- Interpretar dados experimentais (exemplos práticos) relativos aos processos de síntese de ATP (aeróbico, anaeróbico alático e láctico) em diversos tipos de esforço.
- Reconhecer as características metabólicas e contrácteis das fibras dos tipos I e II.
- Conhecer os tipos de fibras nos músculos corporais.
- Relacionar o músculo esquelético com a função articular

- Reconhecer os principais tipos de ação muscular (dinâmica concêntrica e excêntrica, estática, ciclo muscular alongamento/ encurtamento).
- Compreender os papéis funcionais que os músculos (agonistas, antagonistas e fixadores) desempenham no movimento
- Conhecer e localizar os principais grupos musculares do tronco, membro superior e membro inferior
- Caracterizar anatómica e funcionalmente, por região, os grupos musculares mais importantes, relacionando-os com o movimento corporal

As temáticas a avaliar são as que se apresentam nas Aprendizagens Essenciais.

Caracterização da prova

A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla, associação e verdadeiro/falso) e itens de construção (por exemplo, completamento e resposta curta).

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como tabelas, gráficos, esquemas e figuras.

Critérios gerais de classificação

A classificação da prova é expressa na escala de 0 a 200 pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Itens de Seleção

As respostas aos itens de seleção são classificadas de forma dicotómica, isto é, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificação com zero pontos.

Itens de Construção

Nos itens de completamento e de resposta curta, são atribuídas cotações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

As respostas que contenham elementos contraditórios são classificadas com zero pontos.

Material

Para a realização da componente escrita da prova os alunos devem trazer caneta ou esferográfica indelével de tinta azul ou preta.